

Wachtla Relax - Unsere Massagen



SPORTMASSAGE

Die Sportmassage lockert die Muskeln und unterstützt bei der Regeneration. Ideal vor oder nach aktiven Tagen in den Bergen.

25 Min. mit My MiaMi Massageöl	49€
50 Min. mit My MiaMi Massageöl	85€

RELAXMASSAGE

Die Wellnessrelax- Massage führt zu besonderer Entspannung. In Bauchlage werden Füße und Beine massiert, danach intensiv der gesamte Rücken und Nacken. Bei schöner Entspannungsmusik könnt ihr wunderbar abschalten und relaxen. Die Muskulatur entkrampft, du schöpfst neue Kraft und Energie.

25 Min. mit My MiaMi Massageöl	49€
50 Min. mit My MiaMi Massageöl	85€
80 Min. mit My MiaMi Massageöl	125€

ENERGIEMASSAGE

Eine Energiemassage ist eine besondere Anwendung, welche Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen sowie den Energiefluss unterstützt.

Von Kopf bis Fuß, entgiftend- entschlackend, und aktiviert das Energiezentrum

60 Min. mit My MiaMi Massageöl	95€
--------------------------------	-----

Specials

LIFTING - LYMPH MASSAGE

Diese Gesichts- und Körpermassage kombiniert manuelle japanische Anti-Aging Massagegriffe mit der Cupping Technik, die auch auf tiefere Schichten des Hautgewebes wirkt.

50 Min. mit My MiaMi Massageöl	80€
--------------------------------	-----

KLANGSCHALENMASSAGE

Eine Klangschalenmassage sorgt für eine tiefe Entspannung und Entschleunigung. Sie erzeugt ein Wohlgefühl, baut Stress ab, löst Verspannungen und Blockaden.

50 Min. mit My MiaMi Massageöl	85€
--------------------------------	-----

AYURVEDA MASSAGE

Eine Ayurveda-Massage dient der inneren Balance und dem körperlichen Wohlbefinden.

Mit warmer Öl-Einreibung.

80 Min. mit My MiaMi Massageöl	120€
--------------------------------	------

PARTNERMASSAGE FÜR 2 PERSONEN INKL. EINER FLASCHE PROSECCO

Partnermassagen sind nicht nur extrem angenehm, sondern können Stress abbauen, das Wohlbefinden verbessern und die Gesundheit fördern.

Entspannte Kopf-Nacken-Schultermassage und Wirlpool

60 Min. mit entspannenden einheimischen Ätherischen Ölen	(für 2) 140€
--	--------------